ESPACE FORME

(à partir de 16 ans)	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Body Sculpt & dance		19h10				
Body Boxing			19h00			
Fitness Combat		20h10				
Gym Form			10h00			
Gym Tonus				10h15		
Step Fit	19h00					
Step Dance				19h30		
Taille-Abdos Fessiers				18h30		13h30
Zumba	20h00					11h00
Zumba senior			11h00			

Prix abonnements Espace Forme

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel
1 cours/semaine	52	93	260
2 cours/sem.	92	173	460
3 cours/sem.	132	253	640
4-5 cours/sem.	172	333	780
OPEN	212	393	860
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		99	

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)

Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org

Saison 2026 - 2027 / 01-07-26

Tarifs au 01-07-2026