ESPACE BIEN-ÊTRE

(à partir de 16 ans)		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Gym Douce					11h20		
Pilates Gym senior		10h30			10h20		
Pilates Gym			20h00	10h00	19h30		10h00
				15h00			
Pilates Cardio		19h00					
Pilates prénatal			18h00				
Taï-chi/Qi Gong					15h30		
					18h00		
Yoga	Hatha	09h30		18h30			
	Vinyasa		19h00				
	Ashtanga					19h00	
Yoga senior				11h00			
Yoga sur chaise		11h30					

Prix abonnements Espace Bien-Être

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel
1 cours/semaine	73	130	353
2 cours/sem.	133	243	643
3 cours/sem.	183	343	833
4-5 cours/sem.	243	453	1053
OPEN	293	503	1203
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		139	
Cycle d'essais 3 séances			33

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)

Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org

Saison 2026 - 2027 / 01-07-26

Tarifs au 01-07-2026