

ESPACE BIEN-ÊTRE

(à partir de 16 ans)

		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Gym Douce					11h20		
Pilates Gym senior		10h30			10h20		
Pilates Cardio		19h00					
Pilates Gym			20h00	10h00	16h00		10h00
				15h00	19h30		
Pilates prénatal			18h00				
Tai-chi/Qi Gong					15h30		
					18h00		
Yoga	Ashtanga					19h00	
	Hatha	09h30					
	Kundalini		19h00				
	Viniyasa	20h00					
	Senior			11h00			
Yoga sur chaise		11h30			15h00		

Prix abonnements Espace Bien-Être

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel
1 cours/semaine	73	130	353
2 cours/sem.	133	243	643
3 cours/sem.	183	343	833
4-5 cours/sem.	243	453	1053
OPEN	293	503	1203
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		139	
Cycle d'essais 3 séances			33

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)

Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org

Saison 2026 - 2027 / 01-07-26

Tarifs au 01-07-2026